

藥物內含：

1. 長效支氣管擴張劑

2. 吸入型類固醇：吸完藥後要漱口，至少三口到喉嚨

就目前研究而言，吸入型類固醇是有效又副作用小的藥。但因多數人對吸入型類固醇有錯誤觀念，所以不敢使用。吸入型類固醇和常聽到的美國仙丹（口服型類固醇）不一樣。其不同點如下：

1. 作用部位不同：

口服型類固醇是吃到肚子即胃腸道，胃腸道的作用是消化吸收，藥會被吸收到血管，隨著血液循環運送到全身，也作用在全身。連續使用大於 14 天會易有全身性副作用-傷腎、月亮臉及影響生長發育（小兒），所以不建議長期用。

吸入型類固醇是由口直接將藥吸到肺部，呼吸道構造和胃腸道不同，藥物幾乎只作用在氣管及肺部，所以較不會有有全身性副作用，可長期使用。

但藥物經由口吸入會有些藥殘存在口腔（屬消化系統），容易有喉嚨不適、口腔破皮及念珠菌感染的情形，所以吸完藥後要至少漱三口到喉嚨，之後最好再喝些溫開水。

2. 劑量不同：

吸入型類固醇每一下只有口服型類固醇的 20-100 分之一，劑量相差很大，更不易有副作用。但如果吸入方法不完全正確，則會影響到吸入的劑量，進而影響到藥效及控制的情形。所以使用吸入型類固醇，每一個步驟都要正確無誤、不可輕忽。

※ 有許多人擔心長期用吸入型類固醇會有抗藥性或上癮的問題，吸入型類固醇因為不是抗生素，所以不會有抗藥性。長期規則使用，不但不會上癮，當控制良好時用的劑量還可能逐漸減少到甚至不需使用。

